

MISSION MEDICALE
Association Humanitaire Une goutte d'Eau

Village de TATIOUINE
MIDELT



Le village de Tatiouine

Du 5 au 14 JUIN 2023

1 – Préambule

Cette quinzième mission humanitaire s'est déroulée du 5 au 14 Juin 2023, dans le dispensaire du village de Tatiouine, à 16 km de Midelt situé à la limite entre le Haut et le Moyen Atlas, à 1700 m d'altitude, dans la province d'Errachidia.

Le choix de cette localité s'est fait à la suite de la mission exploratoire réalisée en Octobre 2022 pour déterminer un nouveau lieu de mission, celui de Jdaïd ne semblant plus judicieux du fait du nombre de missions déjà réalisées sur place et sur le fait qu'une route goudronnée accède désormais à ce village, rendant la population nettement moins isolée.

Notre équipe de dentiste connaissait depuis longtemps déjà le site de Tatiouine et de Midelt et nous avait fait part des besoins médicaux de cette contrée, ce qui a orienté notre choix et leur aide et conseils ont été extrêmement précieux pour la bonne réalisation de cette mission.

La mission médicale était dirigée par le Dr Marité Roume.

L'équipe logistique était pilotée par Guy Laugier, arrivé plusieurs semaines plus tôt pour installer les cabinets de consultations dans le dispensaire des Sœurs franciscaines, en ramenant du matériel depuis Jdaïd où avaient eu lieu les missions précédentes.

Nos actions sont menées en collaboration avec le Dr. Omar Benkabbou, médecin généraliste de Midelt et Chérif qui tient le gîte rural de Tatiouine et qui a organisé le déroulé des consultations selon les villages des alentours.



Les Drs. Benkabbou, Roume et Leroudier



Hasna et Chérif

2 - L'EQUIPE DE LA MISSION MEDICALE

- **Médecins** : Marité **Roume** (généraliste), François **Delomier** (généraliste), Véronique **Leroudier** (gynéco)
- **Infirmières** : Anne **Blasco**, Christiane **Joassard**
- **Pharmacienne** : Christine **Barriol**
- **Dentistes et assistantes dentaires** : Frédéric **Sirvent** (chirurgien-dentiste), Christian **Viguiet** (chirurgien-dentiste), Cathy **Viguiet** (IDE-assistante dentaire), Marie Claude **Aliqui** (logistique et assistante dentaire)
- **Logisticiens et Bureau des Entrées** : Lucette **Demuyter**, Jean Louis **Lefèvre**, Guy **Laugier**
- **Les Etudiantes de l'Ecole d'infirmières de Midelt, pilotées par Amina Ait-Omar (IDE)**:
 - Radhia **Bouchra**
 - **Moubarik** Doha
 - **Ait Jaber** Salwa
 - **Shabi** Kawla



Ces étudiantes infirmières, parlant berbère et nous aidant donc aussi comme interprètes nous sont extrêmement précieuses.

Quelles que soient les équipes avec qui nous avons travaillé, nous avons toujours apprécié leur professionnalisme, leurs compétences, leur engagement et leur gentillesse.

A la fin de la mission, elles ont reçu un certificat de stage pour valoriser leur travail

Ce partenariat avec l'école d'infirmière de Midelt est essentiel pour nous dans la mesure où il nous permet d'avoir des échanges avec la population, ce qui serait impossible sans leur aide.

3 : le programme

Chérif, qui tient le gîte de Tatiouine, a organisé un roulement pour que chaque village des alentours puisse profiter de notre présence. Peu ou prou, cette organisation sera respectée par les villageois ce qui permet une certaine fluidité.

Les repas de midi et soir seront pris au gîte, la nourriture étant préparée par Hasna et son équipe familiale.

Tous les soirs, quand le travail propre à chacun est terminé, un debriefing a lieu où chacun prend la parole à tour de rôle pour signifier à l'ensemble de l'équipe les points notables de l'activité du jour.

Lundi 5 Juin :

Arrivée à Midelt après un vol direct Saint Exupéry (Lyon) – Fès, puis 3H30 de route en taxis pour rejoindre notre destination.

L'équipe des dentistes est déjà sur place à Tatiouine depuis 48H.

Mardi 6 Juin :

Rencontre le matin avec le Dr. Omar Benkabbou et Sœur Anna au dispensaire de Midelt. C'est assez bref parce qu'ils sont débordés de travail mais cela permet de faire connaissance, de préciser notre travail et d'entendre ses attentes.

Pendant ce temps, l'équipe de logistique et des infirmières peaufinent l'installation des médecins. L'après-midi, les consultations débutent.

Mercredi, Jeudi et Vendredi : les journées sont très chargées, les généralistes voient près de 60 patients par jour chacun et la gynéco voit un nombre de patientes tel qu'elle n'a jamais connu cela durant toute sa carrière médicale.

Samedi : jour de repos, de détente. Chérif a organisé un pique-nique chez les nomades dans la montagne et nos élèves infirmières nous ont fait la surprise d'organiser, en costumes traditionnels, un "re-mariage" pour les couples présents dans l'équipe.

Ce fut un grand moment festif qui a marqué tout le monde.

Dimanche et Lundi : reprise des consultations au même rythme qu'auparavant.

Mardi matin : consultations puis déjeuner avec le Dr. Omar, Sœur Anna, l'infirmier-major pour discuter de notre expérience et transmettre les informations concernant les malades nécessitant un suivi.

L'après-midi, on range et on commence à démonter l'installation du dispensaire avant de repartir pour Fès que nous atteignons peu avant la nuit.

Mercredi 14 Juin : départ à 4H du matin pour prendre notre vol Fès - Saint Exupéry (Lyon)

4- Activité médicale

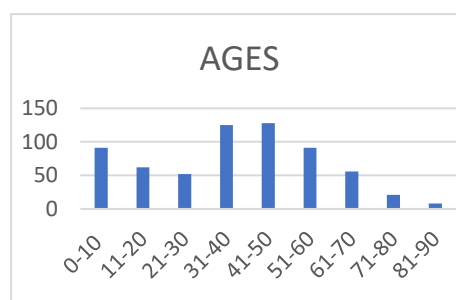
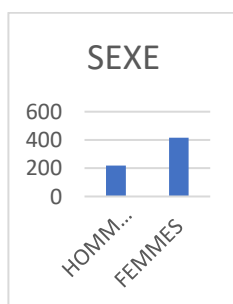
RAPPORT D'ACTIVITE EN MEDECINE GENERALE (par Dr. Marité Roume et Dr. François Delomier)

634 patients ont été vus en médecine générale.

Dès avant l'ouverture, la population fait la queue devant le dispensaire, mais c'est peu de choses par rapport à celle qui attendait devant le cabinet dentaire depuis le lever du jour.

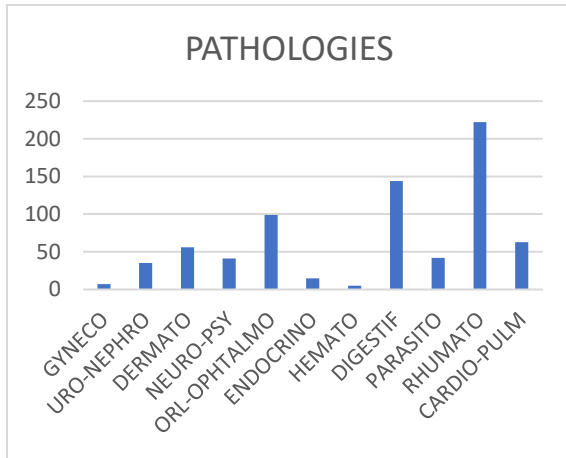


REPARTITION PAR SEXE ET PAR AGE



2 fois plus de femmes que d'hommes ont été vues en MG où la pédiatrie a pris une place importante.

PALMARES DES PATHOLOGIES VUES EN MEDECINE GENERALE



Sans surprise et comme déjà constaté lors de précédentes missions, le tiercé de tête des pathologies est toujours le même : rhumato, gastro-entéro et ORL-Ophtalmo.

Sur le plan rhumatologie, beaucoup de lombalgies avec parfois irradiation radiculaire sciatique mais sans troubles sensitivo-moteurs, et beaucoup de gonalgies.

Le surpoids et la façon de porter les enfants ou de travailler (cultivateurs) expliquent en grande partie ces pathologies.

Sur le plan digestif, il y a toujours beaucoup de RGO (reflux gastro-oesophagiens) et un nombre également significatif de parasitoses intestinales (oxyurose, taeniasis, anguillulose, amibiase).

Quant à l'ORL-Ophtalmo, des angines (dont un phlegmon) ou des otites mais aussi des conjonctivites mais, parmi ces dernières, aucune ne présentant des signes de trachome.

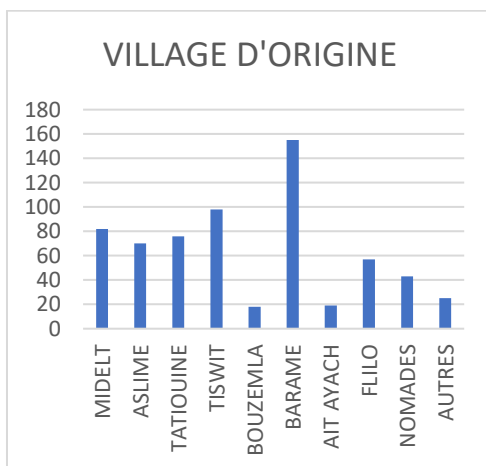
La dermatologie est représentée par des mycoses, eczéma, teignes ou carcinome.

Très peu d'insuffisances cardiaques ou d'HTA.

En neuro-psy, outre des syndromes anxio-dépressifs, des maladies rares : chorée de Huntington, polyradiculonévrite d'étiologie inconnue, paraparésie de Strumpel-Lorrain

En uro-néphro : quelques infections urinaires basses et chez les hommes plusieurs syndromes prostatiques, tous avec un TR rassurant.

PROVENANCE DES PATIENT



Beaucoup de gens (trop ?) sont venus de Barame (mais cela n'a pas surpris le Dr. Omar). Les autres villages sont répartis de façon assez homogène.

RAPPORT D'ACTIVITE EN GYNECOLOGIE (par Dr. Véronique Leroudier)

Il s'agit là de la première caravane médicale dans l'Atlas à Tatiouine, mais c'est un lieu déjà bien connu par l'équipe des dentistes.

C'est aussi ma première expérience de médecin gynécologue sur le terrain pour « Une Goutte d'eau ».

Guy Laugier et Cherif ont organisé le dispensaire, prévenu les populations des villages alentour, et certains nomades.

Arrivés le 5 juin, nous nous installons le soir dans le ksar Izoran chez Mustapha.

Le mardi 6 juin au matin, nous, les trois médecins, allons-nous présenter auprès du Docteur Omar à Midelt, très actif dans son dispensaire et prêt à collaborer avec nous.

Nos consultations médicales débutent au dispensaire de Tatiouine le 6 juin en début d'après-midi.

L'équipe est composée de trois médecins, deux logisticiens, une pharmacienne et deux infirmières.

Je dispose d'une pièce fermée, sans eau, avec un petit bureau, une table d'examen, une lampe, un matériel minimal et des spéculums jetables.

Pas de stérilisation possible du matériel.

Quatre élèves traductrices et Amina, connaissant le Français, l'Arabe et le Tamazight, vont nous être très utiles ; elles maîtrisent bien le vocabulaire médical en français, ce qui permet d'approfondir les interrogatoires médicaux.

En amont il a fallu accueillir chaque patiente, préparer sa fiche, la faire monter à l'étage et l'installer dans le couloir d'attente, sous la surveillance attentive des logisticiens.

En aval, c'est le passage chez Christine la pharmacienne qui distribue le nombre précis de comprimés nécessaires.

Belle organisation, efficace, et facilitant les consultations.

Les patientes sont confiantes, attachantes, parfois un peu gênées par l'examen gynéco, qu'elles acceptent volontiers le plus souvent.

1. Nombre total de patientes vues entre le 6 et le 13 juin : **125** (6 jours complets)

2. Les âges :

10 à 19 ans	4
20 à 29 ans	25
30 à 39 ans	43
40 à 49 ans	38
50 à 59 ans	10
60 à 69 ans	2
70 à 79 ans	3
Total	125

3. Les lieux d'origine

Midelt	19
Tatiouine	12
Aït Ayach	6
Tiswit	16
Fililo	13
Aselim	5
Baram	42
Bouzemela	3
Nomades vivant sous la tente	3
Autres	6

4. Les motifs de consultation

Douleurs abdomino-pelviennes et leucorrhées-vaginites	47	Remarques :
Troubles du cycle (ménometrorragies, aménorrhée)	38	- En raison de la proximité de Midelt, plusieurs femmes sont venues avec la notion de bilans anciens (ex. infertilité) mais sans suivi récent à cause du coût. Une femme m'a apporté son IRM pelvienne de Fès pour avis sur une malformation utérine (utérus bifide).
Infertilité I et II		
Fibrome		
Grossesse	8	
Pathologie du sein	13	- Pour les grossesses :
Autres :	23	Deux tests de grossesse +
Troubles urinaires (cystite ou incontinence)		Découverte d'une grossesse de 4 mois et demi chez une nomade qui ne prévoit une prise en charge que le jour de l'accouchement.
Lésions vulvaires (LSA)		Dépistage d'une hypertension artérielle (TA : 180/100) avec protéinurie chez une femme enceinte de 4 mois qui a pu être traitée et dont je reçois encore des nouvelles par l'une des élèves infirmières de l'hôpital de Midelt. Tout va bien pour le moment.
Stérilet mal toléré		
Kyste de Bartholin		
Hémorroïdes		
2ème avis ou examen systématique		

- Pour la pathologie du sein :

Essentiellement des lésions bénignes : mastopathies fibrokystiques, mastodynies, ou petits nodules et kystes. Prescription de quelques échographies mammaires sur Midelt.
A noter qu'il faut aller à Errachidia pour avoir accès à une mammographie en hôpital public.

- Contraception

La majeure partie des femmes en âge de procréer sont actuellement sous contraception orale. La « pilule » est accessible à toutes soit directement en pharmacie, sans contrôle ni suivi médical (comme l'a confirmé le pharmacien de Midelt) soit distribuée au centre de Midelt où on pose aussi les stérilets.

- Les médicaments que j'ai le plus souvent prescrits ont été :

Des anti-infectieux généraux ou locaux, des antimycosiques.
Des antalgiques et antispasmodiques.
Des progestatifs (lutényl / Duphaston)
Des antihémorragiques (Exacyl)

- La collaboration avec le Docteur Omar est avantageuse pour tous. Revu le dernier jour, il a pris en charge les dossiers de tous les patients « à problème » nécessitant des soins de suite.

En conclusion, cette première expérience a été pour moi « inoubliable », intéressante par la découverte de cette population et de ses besoins médicaux, et riche sur le plan relationnel : avec toute l'équipe de « Une Goutte d'eau », la famille de Cherif qui a géré tous nos repas, nos quatre élèves infirmières dynamiques et motivées, et Amina bien expérimentée.

RAPPORT D'ACTIVITE DES INFIRMIERES (par Christiane Joassard)

Quasiment pas de soins purement infirmiers (pansements, injections...)

Occupée par des gestes simples réalisables facilement et rapidement par les étudiantes infirmières (TA, dextros, analyses d'urine, tests de grossesse) bien que leur rôle principal soit celui d'interprète. Seulement une sur les quatre parlait berbère, plus Amina.

Aide non négligeable aux logisticiens : réintégration dans les files d'attente des patients ayant demandé 2 voire 3 consultations (dentiste, généraliste, gynécologie), Les fiches d'accueil numérotées sont très performantes (pas d'échange, de prêt, de perte ou d'oubli possible avec les noms).

Evaluation des situations « d'urgence » ou de priorité. Le lit d'examen dans le bureau du Dr Omar derrière l'accueil a été utilisé à 3 reprises pour des patients dont l'acheminement en haut s'avérait compliqué.

Aide à la stérilisation du matériel chez les dentistes. Le nombre de patients en attente de leurs prestations est parfois difficile à maîtriser.

La journée de repos en milieu de semaine a été particulièrement appréciée. Elle est indéniablement nécessaire pour toutes celles et ceux qui travaillent en milieu clos, sans quasiment bouger de leur poste. Le petit déjeuner un peu tardif à l'hôtel IZORAN (8h renégocié à 7h45) a permis aux lève-tôt une balade matinale de mise en forme à la découverte des lieux.

RAPPORT D'ACTIVITE DE LA PHARMACIENNE (par Christine Barriol)

Voici la consommation médicale de la mission avec les remarques.

La commande initiale plus les réassorts faits sur place ont coûté 20752,50 dirhams (2072,50€) .

Dans cette somme, il y a l'achat des anesthésiques pour les dentistes (1992 dirhams, disons 200 euros) .

Habituellement, on ne gère pas ces achats là mais vu l'activité à Tatiouine, ils étaient à court !

Un court résumé de ma mission :

L'activité pharmaceutique à Tatiouine a été paradoxalement plus calme qu'à Jdaïd (seulement 2 généralistes cette année) alors que les médecins étaient débordés. Le temps de passage d'un patient à la pharmacie est court par rapport au temps de consultation je n'ai pas ressenti l'affluence des malades de la même manière que les prescripteurs.

La rapidité d'adaptation des interprètes a permis de libérer une infirmière pour aider dans d'autres domaines, les jeunes élèves infirmières m'ont très rapidement aidée dans les délivrances.

La gestion du stock a été facilitée par l'absence de reliquats laissés par le passage des différentes caravanes dans le Sud (seulement quelques boîtes données par Sœur Anna).

Nous avons utilisé peu d'antibiotiques et d'anti-diarrhéiques, contrairement à Jdaïd. Par contre, une quantité importante d'Albendazole* (antiparasitaire intestinal) a été prescrite.

J'ai fait le listing le dernier jour de tous les médicaments.

RAPPORT D'ACTIVITE DU BUREAU DES ENTREES (Lucette Demuyter)

Lucette ayant une grande expérience de l'accueil et la gestion des patient(e)s, les renseignements pris facilitent grandement le travail des médecins en aval. Elle a été aidée dans sa tâche par des membres de la famille de Chérif et par Amina, IDE, qui servaient d'interprètes.

Le flux (ou flot ?) des malades étaient ensuite canalisé avec efficacité par nos logisticiens.



RAPPORT D'ACTIVITE DES DENTISTES (par Christian et Cathy Viguier, Fred Sirvent et Marie Claude Aliqui)

Super mission avec beaucoup de travail.

Bonne cohésion du groupe.

Pour l'avenir mieux cibler les villages, voire réduire le nombre de villages afin de mieux couvrir les besoins par village et pour que cela soit utile pour la préparation de la future mission, il est important que nos hôtes respectent le calendrier fixé par l'association, le calendrier que nous avons établi avec Valérie n'a jamais contenu le village de Berrem. Il était trop tard pour changer la donne ! Il y a bien assez de combats à mener pour que les patients comme l'équipe soient respectés. L'idée serait peut-être que si nous avons un logisticien qui arrive bien avant la caravane, qu'il puisse avoir de notre part toutes les infos au sujet du déroulement des journées de travail, nombre de patients par jour et leur origine.

La conclusion que nous en tirons, est que plus nous nous éloignons de la ville de Midelt et plus les besoins semblent être grands avec un sommet pour les nomades.

Un mot sur Berrem : c'est un village qui grandit chaque année et qui n'a pas une population homogène car beaucoup de nomades s'y sont implantés voir même sédentarisés. Leurs besoins sont très variés mais comment faire le tri !!!

Tatiouine est dans le même cas, mais bien plus petit et isolé, la route n'a qu'un an ...

Un seul grand regret, l'absence de Valérie mais nous avons assuré pour elle et un grand bravo à Marie-Claude, qui, pour sa première mission, a su parfaitement s'intégrer et assurer le job.

Et un grand merci à Frédéric sans qui la mission aurait été bien plus compliquée à gérer.

BILAN DES DENTISTES

DATE	VILLAGE	NOMBRE	EXTRACTIONS	SOINS	HOMMES	FEMMES
06/06/2023	TATIOUINE	33	56	15	13	20
07/06/2023	TISWIT	40	51	9	15	25
08/06/2023	FLILOU	40	156	9	24	16
09/06/2023	ASSILIM	45	140	5	16	29
11/06/2023	BERRAME	58	161	12	11	47
12/06/2023	NOMADES	47	199	5	18	29
13/06/2023	TATIOUINE	40	111	8	13	27

5 - CONCLUSIONS

Notre présence a confirmé un réel besoin pour la population, tant les structures en place sont débordées par le travail à faire. Il faudra probablement retourner sur place et ajuster avec le Dr. Omar Benkabbou la pertinence de notre action en amont d'une nouvelle mission

Nous avons vraiment apprécié les gens de Tatiouine et alentours pour leur gentillesse et leur calme.

6 - REMERCIEMENTS

On ne remerciera jamais assez nos logisticiens Jean Louis Lefèvre et Guy Laugier, nos travailleurs de l'ombre, pour leur efficacité, débrouillardise et polyvalence.

Omar et Hasna du Gîte rural de Tatiouine qui nous ont accueillis et hébergés pour certains..

Le Dr. Omar Benkabbou qui nous a si bien accueillis et les Sœurs Franciscaines de Midelt qui nous ont prêté leur dispensaire.

Monsieur El Guelta et Monsieur Hro Oughni, nos correspondants de la Délégation Régionale de la Santé d'Errachidia sans qui nos missions ne pourraient exister.

Dr. François Delomier



La belle équipe et les amis