

Rapport d'activité en Gynécologie des Docteurs Véronique Leroudier et Nadine Moreau

Tafraoute Sidi Ali du 7 au 15 novembre 2023

Nous participons à la première caravane médicale de la Goutte d'Eau à Tafraoute Sidi Ali, situé au sud de Rissani.

Guy Laugier est venu organiser le dispensaire de Tafraoute avec l'aide de Lhro qui nous accueille dans son auberge. Nous sommes quatre médecins, deux généralistes et deux gynécologues, et l'équipe dentaire. La pharmacie est assurée par Christine, infirmière et Michel, en l'absence de la pharmacienne.

En gynécologie, nous alternons une journée de consultations et une journée de « prévention santé ».

Nous disposons d'une grande salle de consultation, bien équipée : deux tables d'examen, lampe sur pied, matériel pour accouchement, évier avec eau courante (citerne avec pompe électrique), un grand bureau, deux chaises, une armoire pour les médicaments, climatisation (non utilisée).

Pour la prévention santé, nous nous installons dans le bureau de la sage-femme Hafida. Son rôle est de s'occuper des vaccinations des enfants, du suivi des diabètes, de la distribution de contraception orale. Deux infirmières diplômées l'assistent.

Nous avons des spéculums jetables, des gants, etc... et nous distribuons nous-mêmes tous nos médicaments (comprimés, crèmes et ovules).

Pas de stérilisation possible du matériel.

Chaque médecin est aidé par une élève infirmière de Midelt, qui assure la traduction, par Amina, infirmière coordinatrice, et parfois par Amal la jeune aide-soignante. Certaines patientes ne parlent que le Tamazight, et ne comprennent pas l'arabe.

- Les motifs de consultation restent classiques : pathologie du sein, grossesse, troubles du cycle et infertilité, infectieux, fibrome utérin, contraception, troubles de la ménopause (voir tableaux ci-dessous).
- Il faut noter que dans cette région les femmes sont très voilées (de noir avec des broderies colorées). Elles sont souvent réticentes à l'examen gynécologique, et les élèves infirmières nous aident bien pour faire accepter cet examen.
- Les médicaments les plus prescrits ont été :
 - Les progestatifs : Duphaston, Lutényl.
 - Les antalgiques et antispasmodiques : Doliprane, Spasfon.
 - Les antiseptiques locaux : ovules et crèmes.

1. Nombre total de patientes vues entre le 8 et 15 novembre 2023 : **62 femmes**
(6 jours complets, avec repos le samedi 11 novembre) :

Véronique :

- Mercredi 8 novembre : 10 femmes
- Vendredi 10 novembre : 10 femmes
- Lundi 13 novembre : 9 femmes

Nadine :

- Jeudi 9 novembre : 10 femmes
- Dimanche 12 novembre : 12 femmes
- Mardi 14 novembre : 11 femmes

2. Les âges :

14 à 19 ans	2
20 à 29 ans	19
30 à 39 ans	20
40 à 49 ans	11
50 à 59 ans	5
60 à 69 ans	4
70 à 79 ans	1
Total	62

3. Les lieux d'origine

Tafraoute	56
Erfoud	1
Taouz	1
Jdaid	2
Ikhefnghir	2
Total	62

4. Les motifs de consultation

Sein	5
Grossesse	5
Troubles du cycle (infertilité I et II, désir de grossesse, dysménorrhée, périménopause)	18
Infectieux (vulvo-vaginite, douleurs abdomino-pelviennes)	11
Autres (IUE, dyspareunie, fibrome (3), examen systématique, contraception (1), ménopause, acné, migraine sous pilule (2))	23
Total	62

Prévention Santé :

- Nous avons utilisé le bureau de la sage-femme, qui a accepté de participer à nos entretiens avec une élève et une infirmière.
- Mise en place de petits groupes de deux à trois femmes :
 - Information anatomique et physiologique à l'aide de planches.
 - Information sur la contraception, la nutrition, l'hygiène, le suivi des enfants et prévention des cancers du sein et de l'utérus.
 - Concernant les grossesses : notre objectif était de créer un lien entre le dispensaire et la sage-femme pour que les femmes enceintes acceptent de revenir pour un suivi mensuel avec :
 - Création d'un dossier de grossesse.
 - Examen clinique.
 - Dépistage du diabète gestationnel.
 - Suivi du poids, de la tension artérielle et analyse d'urine.

A noter que la plupart des femmes interrogées préfèrent accoucher à la maison avec l'aide d'une « matrone ». La sage-femme n'a d'ailleurs fait que deux accouchements dans l'année. En cas de problème obstétrical, la matrone envoie la femme au dispensaire et la sage-femme a l'obligation d'accompagner en ambulance la patiente à la maternité de Errachidia (4 heures de route). L'ambulance est gratuite uniquement pour les femmes enceintes.

- Interrogatoires individuels :
 - Ce type d'interrogatoire a eu pour but de mieux cibler le motif de consultation et d'orienter la patiente soit en gynécologie, soit en médecine générale.
 - L'entretien personnalisé a permis à plusieurs femmes d'exprimer des difficultés familiales et psychologiques (par exemple le statut de femme mariée dans sa belle-famille).

Conclusion

En tant que gynécologues, nous avons apprécié de partager notre travail entre consultations gynécologiques et prévention santé.

Nous avons pu collaborer avec l'équipe du dispensaire de Tafraoute – une sage-femme et deux infirmières diplômées – qui ont apprécié notre façon de travailler et d'interroger les femmes. Les élèves infirmière de Midelt ont manifesté leur enthousiasme pour apprendre, découvrir la gynécologie et les entretiens.

Il y a eu beaucoup d'échanges et de collaboration avec les médecins généralistes pour affiner et orienter les diagnostics.