

MISSION MEDICALE

ASSOCIATION HUMANAIRE UNE GOUTTE D'EAU

VILLAGE DE JDAID



***DU 25 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE
2019***

CHAPITRE 1 - Introduction

Cette treizième mission humanitaire à Jdaïd a commencé le 25 Septembre et s'est terminée le 5 Octobre 2019.

Comme les précédentes, cette mission se déroule dans le village de Jdaïd, dans la région du Drâa-Tafilalet, province d'Errachidia.

Les missions médicale (dirigée par le Dr Marité Roume) et prévention (dirigée par le Dr Béatrice Vilain) ont travaillé conjointement pendant leur temps de présence commun, la mission prévention étant arrivée 4 jours plus tôt.

Nos actions sont menées en collaboration avec l'association locale « Igharman » dont le président est M. Moha Karraoui.



CHAPITRE 2 - L'EQUIPE DE LA MISSION MEDICALE

- **Médecins** : François **Delomier**, Marie-Line **Oubrier**, Marité **Roume**, Nadine **Moreau** (gynécologue).
- **Chirurgiens-dentistes** : Frédéric **Sirvent**, Christian **Viguiet**, Hélène **Pic**
- **Infirmières** : Anne **Blasco**, Danye **Pontvianne**, Brigitte **Chaher**, Valérie **Sirvent**, Cathy **Viguiet**.
- **Pharmacienne** : Christine Barriol
- **Logisticiens** : Lucette **Demuyter**, Pierre **Joassard**, Francis **Vellerut**, Philippe **Lugan**
- **les Etudiantes de l' « ISPITS »** : Institut Supérieur des Professions Infirmières et Technique de Santé d' Errachidia :

- **Khtar** Kaoutar
- **Ouabira** Fatima
- **Saada** Maroua
- **Tidardorine** Fatima-Zahra



Ces étudiantes sages-femmes, parlant berbère et nous aidant donc aussi comme interprètes, venaient pour la 2^e fois en mission avec "Une goutte d'eau", ce qui était pour nous médecins un gage de confiance et de compétence de par leur expérience déjà acquise lors de la 1^{ère} mission.

C'était la 3^e fois qu'une convention de partenariat entre l'ISPITS et l'association **Une Goutte D' Eau** était signée . Nous ne remercierons jamais assez **M. Hro Ougni**, directeur de l'ISPITS pour son soutien indéfectible dans notre action.

Ce partenariat est non seulement essentiel pour nous mais aussi très enrichissant par les contacts qu'il nous permet avec la population et nous convainc de la nécessité de poursuivre cette expérience très positive .

Chapitre 3 : le programme

1. Le calendrier :

- **Mardi 24 Septembre** : Installation des dentistes à Jdaïd
- **Mercredi 25 Septembre** :
 - Soins dispensés par les dentistes à Jdaïd
 - Départ de Lyon pour Errachidia via Casablanca pour les médecins, gynéco et infirmières. Nuit à l'hôtel Tinit d'Errachidia. Les logisticiens, en voiture et bateau sont arrivés quelques jours avant et pour préparer efficacement le dispensaire .
- **Jeudi 26 Septembre**: départ pour notre lieu d'hébergement, l'auberge Itrane-Sahara.
- **Vendredi 27 Septembre**: Début de l'activité au dispensaire de Jdaïd, repas sur place, retour en soirée à l'auberge.
- **Samedi 28 et Dimanche 29 Septembre**: 3 équipes au dispensaire, repas sur place et retour en soirée à l'auberge. Les dentistes et infirmières assistantes dentaires sont le matin sur Jdaïd et partent l'après-midi pour Tafraoute où la demande de soins est importante.
- **Lundi 30 Septembre** : 1 équipe (médecin, infirmière, interprète, logisticien) en visite aux ouvriers des mines de barytine et familles nomades pour apporter soins et médicaments ; 2 équipes restées sur place.
- **Mardi 1^{er} Octobre** : 1 équipe (médecin, infirmière, interprète, logisticien) en visite au village voisin d'Ouzina ; 1 équipe (médecin, infirmière, interprète, logisticien) en visite aux ouvriers des mines de barytine et familles nomades pour apporter soins et médicaments et 1 équipe (médecin, infirmière, interprète, logisticien) restée sur place.
- **Mercredi 2 Octobre** : soins le matin, inventaire pharmacie et rangements après 14h.
- **Jeudi 3 Octobre** : visite et soins aux nomades
- **Vendredi 4 Octobre** : retour sur Errachidia. Rencontre avec M. Ougni, directeur de l'ISPITS et avec les élèves de 1^{ère} année d'école d'infirmier(e)s. Rencontre également à la Délégation Régionale de la Santé pour essayer de simplifier les démarches administratives préalables à chaque mission.
- **Samedi 5 Octobre** : Vols sur Casablanca puis Lyon Saint Exupéry

2. Formation des équipes et programme :

- **Equipe 1** : Dr Marilyne Oubrier, et 1 binôme infirmière-stagiaire sage-femme. Déplacement dans les mines et chez les nomades le mardi 1er octobre.
- **Equipe 2** : Dr François Delomier et un binôme infirmière-stagiaire sage-femme. Travail auprès des mineurs et des nomades le lundi 30 Septembre.
- **Equipe 3** : Dr Marité Roume et un binôme infirmière-stagiaire sage-femme. Mission à Ouzina le 1^{er} Octobre
- **Equipe pharmacie** : Christine Barriol et Anne Blasco
- **Equipe Gynéco** : Dr Nadine Moreau assistée, à tour de rôle, par les sages-femmes étudiantes.
- **Equipe dentaire** : Dr Frédéric Sirvent, Christian Viguiet, Hélène Pic assistés par Valérie Sirvent, Cathy Viguiet.
- **Equipe de l'entrée** : Lucette Demuyter, Pierre Joassard, Francis Vellerut, Philippe Lugan

Un roulement est établi pour que les étudiantes sages-femmes passent par tous les post

Chapitre 4 Résultats et Statistiques

Médecins généralistes, Gynécologue :

Patients : 367 patients ont été examinés, certains plusieurs fois (par exemple généraliste + gynéco, + Kiné, patients revus).

Pourcentage H/F : F=61% H=39% (à noter que 37 hommes ont été examinés lors de nos visites aux mines)

Pourcentage Nouveaux-Anciens

Nouveaux patients = 48%

Anciens patients = 52%

Répartition selon les âges

Nombre d'enfants de 0 à 5 ans :	H = 24 %	F = 31 %
Nombre d'enfants de 6 à 10 ans :	H = 18 %	F = 8 %
Nombre de jeunes de 11 à 20 ans :	H = 9 %	F = 7 %
Nombre d'adultes de 21 à 30 ans :	H = 21 %	F = 45 %
Nombre d'adulte de 31 à 40 ans :	H = 24 %	F = 46 %
Nombre d'adulte de 41 à 50 ans :	H = 13 %	F = 26 %
Nombre d'adultes de 51 à 60 ans :	H = 18 %	F = 32 %
Nombre d'adultes de 61 à 70 ans :	H = 6 %	F = 12 %
Nombre d'adultes de 71 à 80 ans	H = 3 %	F = 4 %

Moins de 20 ans H=51 14% F= 46 12,5%

Plus de 60 ans : H = 9 2,5% F = 16 4%

La proportion H/F dans les différentes tranches d'âge est sensiblement identique à 2018 à la même époque

Palmarès des pathologies par appareil :

Gynéco : 23% (19% par gynéco, 4% par généraliste)

Rhumato: 14%

Gastro-entéro: 19% (60% des cas pour appareil digestif bas)

ORL: 17%

Dermato: 8%

Ophtalmo: 3%

RAS: 5%

Pneumo: 1,6%

Endocrino: 3%

Cardio: 3%

Uronéphro : 2%

Neuro-psy : 3%

Stomato : 0,5%

Allergo : 1%

Le total des pourcentages est supérieur à 100 car certains malades avaient plus d'une pathologie.

La gynécologie, la rhumatologie, les pathologies digestives et l'ORL représentent toujours l'essentiel de notre activité

Il est toujours aussi étonnant de voir le peu de pathologies cardio-vasculaires (dont l'HTA) contrairement à ce que l'on serait en droit d'attendre.

A noter que l'on a vu un jeune enfant de 4 ans atteint de cardiopathie congénitale déjà connue, mais négligée du fait d'absence de moyens financiers des parents, en état de décompensation sévère. Une évacuation rapide a pu se faire sur l'hôpital de Marrakech où le bilan a montré une tétralogie de Fallot, prise en charge chirurgicalement grâce à une mobilisation financière de la population locale, des membres de l'Association Une Goutte d'Eau et de l'Association Un sourire d'Houda et une organisation logistique gérée très efficacement par Lahcen. Les suites opératoires se sont malheureusement compliquées aboutissant au décès de ce jeune patient.

Activité par jour dans la semaine :

	Dispensaire	Mines	Ouzina
Vendredi (J1) :	81		
Samedi (J2) :	82		
Dimanche (J3) :	74		
Lundi (J4) :	20	16	
Mardi (J5) :	23	21	22
Mercredi (J6) :	8		

Il apparaît que l'essentiel de l'activité se fait les 3 premiers jours de présence à Jdaïd. Il semble donc important de multiplier les actions dans les mines et auprès des nomades du désert les jours suivants, tout en maintenant une présence médicale sur Jdaïd

Provenance des patients :

16% des patients sont de Jdaïd et l'immense majorité des autres patients viennent de communes situées entre Taous et Merzouga

Rapport d'activité de la Gynécologue par Nadine Moreau

C'est ma 2^{ème} mission

Le travail au dispensaire s'est déroulé du 28 septembre au 2 octobre, assistée de 4 élèves sage-femme en alternance avec les médecins.

Nous avons vu environ 58 patientes, âgées de 16 à 58 ans.

J'ai réalisé examen au speculum, toucher vaginal, palpation des seins de façon systématique.

J'ai fait 4 frottis et posé 5 stérilets.

Les pathologies les plus fréquentes rencontrées :

Grossesses

Douleurs abdominales et pelviennes

Troubles des règles : dysménorrhées, cycles irréguliers, aménorrhée

Infections génitales

Infertilité

Contraception : pilules, pose de stérilet

Examen systématique, frottis, suivi de ménopause.

Difficultés rencontrées

Bilan et traitement des stérilités liée à la difficulté de se rendre dans un centre de PMA et l'impossibilité de payer les examens et traitements, qui ne sont pas pris en charge.

Les grossesses mal suivies pour les femmes qui n'ont pas de moyen de déplacement pour se rendre au dispensaire.

Points positifs

Plus de patientes qu'en avril quoique mal réparties : 18 par jour pendant 3 jours, puis 1 à 2 par jour ensuite

Pose de DIU : 5 patientes demandeuses et très reconnaissantes, acceptant de revenir à chaque mission pour le contrôle, et éventuellement contrôle en dispensaire le mois suivant la pose

Demande de contrôle systématique, plusieurs patientes ont consulté pour un simple suivi gynécologique

Les jeunes patientes accouchent plus souvent à l'hôpital et comprennent la nécessité de se faire suivre en dispensaire quand elles le peuvent.

Les médecins proposent une consultation gynéco aux patientes qui sont venues pour d'autres pathologies et n'osent pas demander cette consultation, par pudeur ou méconnaissance.

Les élèves sage-femme : très compétentes, participent aux examens gynéco et donnent les informations et conseils aux patientes dans leur langue berbère : présence indispensable.

Conclusion

Bonne ambiance d'équipe et partage des soins

Participation aux déplacements aux Mines et chez les Nomades

Disposer de plus de DIU, progestatifs variés, inducteurs d'ovulation.

Je serai probablement remplacée par une gynécologue effectuant les échographies.

Rapport d'activité des dentistes :

Patients : Jdaid : 175 pour 3,5 jours d'activité
Tafraoute : 38 pour 2,5 j d'activité
Soit un total de 253 patients vus

Actes : Jdaid : 381
Tafraoute : 146

Les infirmières :

Les infirmières, Anne (quand elle n'était pas trop prise par la pharmacie) et Danye, ont assuré le travail avec les médecins et encadré les étudiantes sages-femmes.

La pharmacie :

Christine a dirigé la pharmacie. Elle était épaulée par Anne, infirmière. Avec beaucoup d'énergie, elle a remis en ordre la pharmacie dont l'inventaire est perturbé par les dons et legs en nature des caravanes sanitaires de passage.

Il faudra réfléchir sur la gestion de ces dons et envisager des petites pharmacies portables lors des déplacements dans les mines et auprès des nomades.

Les médicaments sont achetés à Errachidia (Pharmacie de M. Tarik Hezi). Nous ne pouvons plus passer aux douanes marocaines notre dotation médicamenteuse gratuite. Ceci est un coût non négligeable pour notre association. Des manifestations sont organisées, au cours de l'année, pour obtenir l'argent nécessaire.

Nombre total de consultations (Généralistes, Gynécologue, Dentistes): 620

Le Bureau des entrées :

Ils sont quatre logisticiens (Lucette, Pierre, Francis et Philippe) à gérer le flux par moments important des patients. Ceux-ci sont pris en photo pour enrichir les dossiers indispensables pour le suivi des patients d'une mission à l'autre .

Chapitre 5 : Réflexions

Points positifs :

Contrat de collaboration avec l'ISPITS (institut supérieur des professions infirmier – technique de santé) de Errachidia. Cette collaboration fut très fructueuse. Les étudiants ont découvert de nouvelles formes d'exercice de la médecine et, pour notre part, leur enthousiasme et la qualité de la traduction berbère furent d'un apport positif remarquable. La poursuite, pour le futur, de cette collaboration est le souhait de tous.

Déplacements auprès des ouvriers des mines et des nomades du désert : trois jours complets de consultations.

Nous avons vu enfants et adultes qui n'ont aucun accès facile aux soins car trop isolés. Les mineurs étant des journaliers, ne rentrant pas chez eux pendant 5 à 6 semaines, il est indispensable de se rendre auprès d'eux pour soigner les pathologies intercurrentes, sachant qu'ils sont un pilier économique essentiel pour leur famille. Certains adultes voyaient un médecin pour la 1^{ère} fois de leur vie.

Points négatifs :

Les difficultés administratives pour obtenir les autorisations des médecins ...Pour les dentistes, des difficultés sont apparues lors du déplacement sur Tafraoute malgré les autorisations du Ministère de la Santé marocaine.

Les problèmes de transport est récurrent et génère un coût pour l'association non négligeable (transport aux mines, visite des nomades etc.)

Le coût des missions depuis l'obligation d'achat des médicaments sur place ...

Chapitre 6 : Nos rencontres et remerciements.

L'association « Igharman » : Moha Karraoui, son président et Lahcen Bani son trésorier nous soutiennent fortement, leur enthousiasme pour le développement de leur village est exemplaire.

Les villageois de Jdaïd : la chaleur de leur accueil est sans égale. Merci pour le thé et les pâtisseries distribuées au cours de la journée ...

L'auberge Itrane-Sahara : la cuisine délicieuse avec ses cuisinières au top !

L'Association « le Sourire d'Houda » : Merci à Marie Billamboz, sa présidente, pour la gestion de nos patients, essentiellement les enfants, ayant besoin de suivis spécialisés.

Mr Hro Ougni, Directeur de l'ISPITS : Merci pour votre accueil dans l'école, pour votre enthousiasme et votre collaboration ! Félicitations pour la qualité de vos étudiants et le sens de l'humanité que vous savez leur transmettre.

Merci à **Rkia Fattahi** cadre et coordinatrice des étudiants.

Merci à nos amies **Fatima, Kaoutar, Maroua et Fatima-Zahra**

Merci à **Mr Ahmed Bourchok**, Raïs de la commune de Taous, pour l'aide précieuse apportée au transport de l'équipe.

Merci aux responsables de la **DRS** d'Errachidia.

Merci à Mr **Tarik Hezi**, notre enthousiaste pharmacien d'Errachidia.

Merci à Mr **Rachid Oubrahim** : Nôtre correspondant sur Errachidia, facilitateur de contacts et aide dans les formalités administratives.

Pour terminer, ce fût encore une mission riche en rencontres, en échanges et en expérience médicale...

Merci à tous pour votre participation !

Dr François DELOMIER et Dr Marité ROUME
Médecins