



# MISSION MEDICO-DENTAIRE

## Village de JDAID Du 3 au 13 NOVEMBRE 2025

### 1 – PREAMBULE

Cette mission humanitaire s'est déroulée du 3 au 13 Novembre 2025, dans les dispensaires des villages de JDAID dans la province d'Errachidia, région du Drâa Tafilalet.

Nous connaissons de longue date le dispensaire de JDAID, mis à notre disposition par l'Association IGHARMAN.

Lors de cette mission, des équipes mobiles se sont rendues dans les villages d'Ouzina, d'El Begaa, de Ramilia, dans les mines de barytine et chez les nomades des alentours.

La mission était dirigée par le Dr Marité Roume.

L'équipe logistique était pilotée par Guy Laugier, arrivé plusieurs semaines plus tôt pour installer les cabinets de consultations de JDAID dans le dispensaire prêté par l'Association Igharman.

### 2 - L'EQUIPE DE LA MISSION MEDICO-DENTAIRE

- **Médecins** : Marité **Roume** (généraliste), François **Delomier** (généraliste), Philippe **Paruch** (généraliste), Michel **Dauchez** (généraliste), Véronique **Leroudier** (gynécologue), **Françoise Ruesch** (gynécologue).
- **Infirmière** : Christine **Audibert**
- **Pharmacienne** : Christine **Barriol**

- **Kinésithérapeute** : Mariette Teindas
- **Chirurgiens-Dentistes et assistantes dentaires** : Frédéric **Sirvent** (chirurgien-dentiste), Christian **Viguié** (chirurgien-dentiste), Valérie **Sirvent** (IDE-assistante dentaire), Cathy **Viguié** (IDE-assistante dentaire)
- **Logisticiens et Bureau des Entrées** : Lucette **Demuyter**, Jean Louis **Lefèvre**, Guy **Laugier**, Michel **Audibert**, Victor **Dos Santos**

**les Etudiantes de l'Ecole d'infirmières de Midelt,**

- Ghizlane Bousbous
- El Baraka Marwa
- Karima Belkacemi
- Amina Khalki
- Mereyam El Yousfi
- Leila El Hachimi
- Aya Ait Addi

Quelles que soient les équipes avec qui elles ont travaillé, nous avons toujours apprécié leur engagement et leur gentillesse.

Elèves de 3<sup>è</sup> année de l'Ecole d'infirmière de Midelt, elles nous sont précieuses pour leur compétence linguistiques pour traduire l'Amazigh ou l'arabe en français, mais compétences très inégales.

A la fin de la mission, elles ont reçu un certificat de stage pour valoriser leur travail.

Ce partenariat avec l'école d'infirmière de Midelt est essentiel pour nous dans la mesure où il nous permet d'avoir des échanges avec la population, ce qui serait impossible sans leur aide.

Nous en sommes reconnaissant à leur directeur M. Karim Laaguig.

## **3 : PROGRAMME**

### **Lundi 3 Novembre:**

Arrivée à Errachidia à 23 :45 après un vol au départ de Lyon Saint Exupéry et escale à Casablanca

**Mardi 4 Novembre** : Transfert vers Jdaid et installation

**Mercredi, Jeudi et Vendredi:** consultations par les généralistes au dispensaire de Jdaid, à Ouzina, El Begaa, dans les mines et auprès des nomades

**Samedi** : Journée de repos, randonnée dans le désert organisée par Moha Karraoui et repas à Ramilia. Rencontre avec le moquadem M. Ahmed...

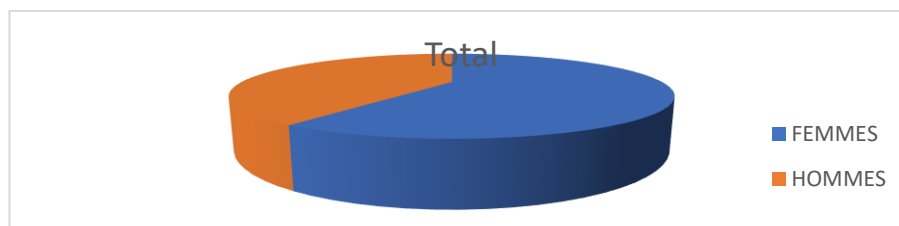
**Dimanche, Lundi, Mardi**: reprise des consultations à Jdaïd, Ramlia, mines et nomades.

**Mercredi 12 Novembre**: Rangement des cabinets médicaux et de la pharmacie avec évaluation du stock restant de médicaments achetés par la pharmacienne, puis départ pour Errachidia pour prendre un vol le lendemain à 07:15 pour Lyon via Casablanca

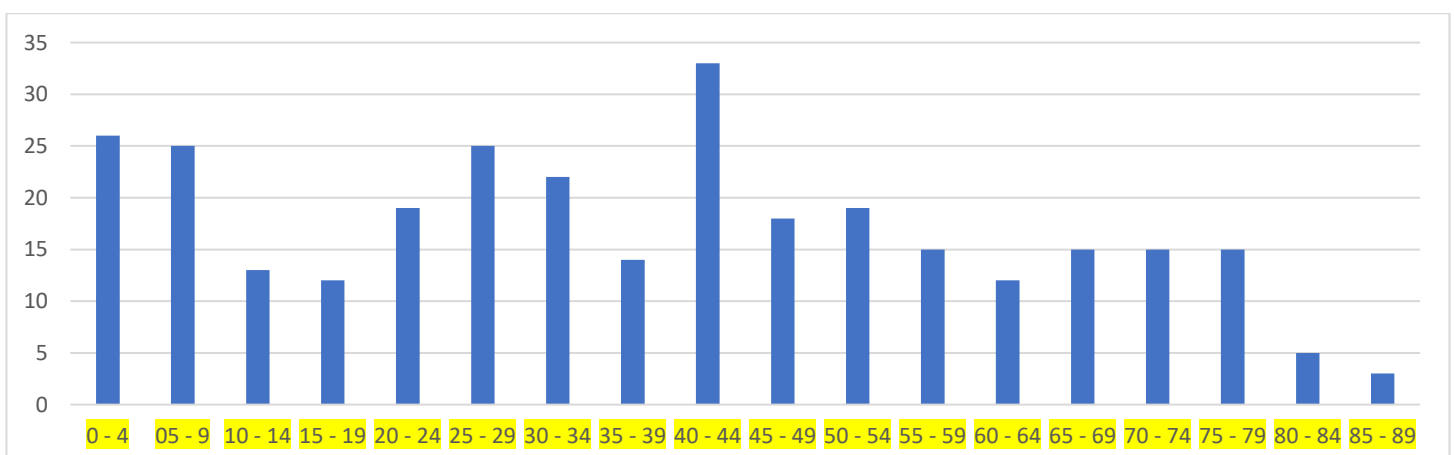
## 4- ACTIVITE MEDICALE

### 4.1 Rapport d'activité en Médecine Générale (Drs. Marité Roume, Philippe Paruch, Michel Dauchez et François Delomier)

**Répartition par sexe** : 306 patients ont été vus, 184 femmes et 122 hommes

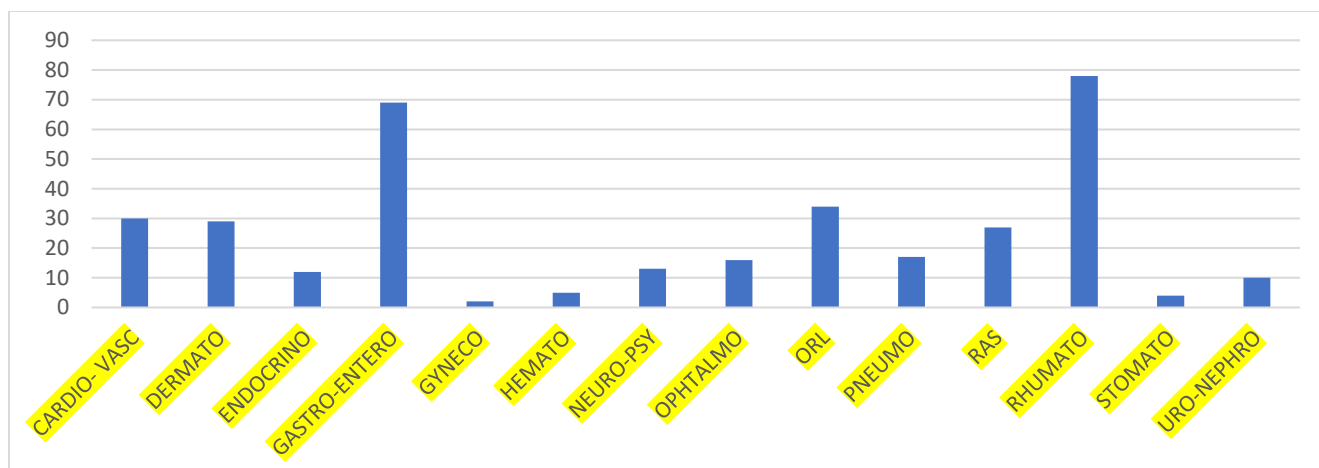


#### Répartition par âge



Les enfants de moins de 10 ans représentent un échantillon important. La tranche 40-44 ans est sur-représentée du fait des mineurs examinés (mines de barytine)

## PALMARES DES PATHOLOGIES VUES EN MEDECINE GENERALE



Régulièrement à chaque mission, que ce soit à Tatiouine ou ici à Jdaïd, ce sont les pathologies rhumatismales et gastro-intestinales qui prédominent.

Ceci s'explique en grande partie par les conditions de travail des habitants.

A noter que, contrairement aux autres années, un nombre inhabituel de valvulopathies cardiaques congénitales ou post-rhumatismales a été observé. Les consignes de prévention et de surveillance ont été données.

## 4.2 Rapport d'activité en Gynécologie (Drs Véronique Leroudier et Françoise Ruesch) par Véronique Leroudier

Pour cette nouvelle caravane médicale, nous étions deux médecins gynécologues : Dr. Françoise RUESCH et moi-même Dr. Véronique LEROUDIER.

Etant arrivée sur place deux jours avant l'équipe médicale, j'ai pu prendre des contacts localement : d'abord dans le petit village isolé de Ouzina, où se termine la route goudronnée, puis à El Begaa : je rencontre Malika, présidente d'une association de femmes, et nous discutons des pathologies, des difficultés rencontrées en obstétrique, des problèmes d'accès aux soins pour les femmes.

C'est ainsi que notre travail de gynécologue va se faire sur deux sites : Françoise Ruesch s'installe dans le dispensaire de Jdaïd durant trois jours, assistée d'une élève infirmière de Midelt, réalisant des consultations dans la salle dédiée à la gynécologie, et effectuant aussi des échographies pelviennes sur un échographe bien ancien mais encore fonctionnel.

De mon côté, je vais travailler en itinérance sur deux sites pendant trois jours :

- D'abord à Ouzina à « l'Association Ouzina pour le développement et l'Environnement » où le responsable Ibrahim a organisé les consultations : un local pour la médecine générale, et une petite salle pour la gynécologie.

Une quinzaine de patientes vont venir consulter, l'élève infirmière Ghizlane est essentielle pour expliquer aux femmes l'intérêt des examens de dépistage. Nous donnons des informations sur la prévention des cancers, l'alimentation, la grossesse, la physiologie du cycle, la ménopause.

- Le deuxième site est El Begaa où l'équipe dentaire puis médicale se sont succédées. Je travaille avec l'aide d'une autre élève et avec Malika, la responsable de l'association des femmes. Pratiquement toutes les femmes accouchent à leur domicile avec une sage-femme traditionnelle (une kabla) et ne souhaitent pas aller à Merzouga.
- J'effectue ensuite trois jours de consultations au dispensaire de Jdaïd.

Nombre total de patientes vues entre le 5 et le 11 novembre 2025 : **80** (sur 6 jours complets)

1. Les âges :

10 à 19 ans	<b>3</b>
20 à 29 ans	<b>15</b>
30 à 39 ans	<b>16</b>
40 à 49 ans	<b>22</b>
50 à 59 ans	<b>16</b>
60 à 69 ans	<b>4</b>
70 à 79 ans	<b>4</b>

-Les lieux d'origine

Ouzina	<b>17</b>
El Begaa	<b>14</b>
Khamlia	<b>5</b>
Taouz	<b>2</b>
Jdaïd	<b>24</b>
Rissani	<b>6</b>
Merzouga	<b>4</b>
Erfoud	<b>1</b>
Alnif	<b>1</b>
Tafraout	<b>2</b>
Autres	<b>4</b>

### 3- Les motifs de consultation

Pathologie infectieuse	<b>1</b>
Troubles du cycle (méno-métrorragies, aménorrhée) Infertilité I et II Douleurs pelviennes	<b>25</b>
Grossesse	<b>6</b>
Pathologie du sein	<b>5</b>
Examen systématique	<b>36</b>
Autres	<b>7</b>

Au total, 80 patientes sont venues en consultation gynécologique.

La majeure partie des femmes habitent Jdaid, Ouzina ou El Begaa.

Les motifs de consultation les plus fréquentes étaient des examens de type systématique ou des troubles du cycle. Peu de pathologies infectieuses.

Conclusion :

Cette expérience de « gynécologie itinérante » a été enrichissante : aller au-devant des patientes dans des petits villages permet aux femmes de venir consulter sans les problèmes de transport, à leur rythme tout au long de la journée.

Merci aux logisticiens qui ont aidé aux déménagements du matériel et à l'installation des salles d'examen, et merci aux élèves infirmières, motivées et enthousiastes, qui facilitent les relations avec les femmes.

## 5- KINESITHERAPIE (par Mariette Teindas)

C'était ma première mission au Maroc. Au cours de celle-ci j'ai massé environ 70 personnes en majorité des femmes.

En ce qui concerne les diagnostics, ce furent en général des lombalgies, des dorsalgies, des cervicalgies et des gonalgies. J'ai aussi massé des épaules et des pieds.

Pendant le déroulement de la mission, l'aspect thérapeutique a été mis " de côté" même s'il était quand même présent pour aller vers une notion de décontraction, de détente.

En effet une majorité de femmes recherchaient peut-être qu'on "s'occupe" d'elles pendant un moment.

J'ai eu le besoin de temps en temps d'une élève infirmière pour la traduction mais même si au départ le barrage de la langue me semblait un obstacle, avec des mimes et des sourires on arrive aussi à se faire comprendre.

J'ai découvert pendant cette mission une relation humaine, de confiance, de gentillesse ponctuée par de grands "choukhran" des sourires et des embrassades.

Finalement un séjour plein d'émotions positives.

## 6 – RAPPORT D’ACTIVITE EN PHARMACIE (par Dr. Christine Barriol)

Au cours de cette mission, l’activité de la pharmacie s’est organisée différemment par rapport aux années précédentes car tous les jours une équipe mobile partait soit dans un autre lieu (Ouzina , El Begga) soit en itinérance chez les nomades ou dans les mines.

J’ai donc préparé, en concertation avec les médecins, des caisses de médicaments à emporter en fonction des sites de consultation. Ensuite chaque soir, je complétais leurs stocks à leur retour en fonction de ce qu’ils avaient prescrit ou je répartissais différemment pour le lendemain si les 2 médecins n’allaient pas au même endroit. Un travail nouveau de logistique pharmaceutique !

La journée, je la passais au dispensaire de Jdaïd où restaient 2 généralistes et une gynécologue. Je délivrais leurs prescriptions comme dans une pharmacie traditionnelle française, accompagnée par une élève infirmière qui traduisait mes explications.

La fréquentation au dispensaire a été plus faible que les années précédentes mais nous avons pu constater, au vu des pathologies rencontrées, que notre présence répondait à de réels besoins pour ces populations éloignées.

Je me souviens en particulier de ce petit garçon de 4 ans, fiévreux, avec une toux très sèche et parfois des difficultés à respirer, souffrant de laryngite aiguë à qui j’ai dispensé de suite la 1<sup>ère</sup> dose de son traitement après la consultation.

La facilité avec laquelle il a bu le liquide contenant le corticoïde très amer, avalé sa pipette d’antibiotique et sa dose de doliprane, me souriant ensuite avec ses babines encore blanches, m’ont marquée. Il avait très bien compris que c’était pour le guérir. Il est reparti sous nos félicitations respectives pour son attitude si positive, avec des petites voitures (Marité a toujours des stocks de cadeaux pour les enfants !), sa maman serrant précieusement les médicaments qu’elle emportait et nous remerciant de multiples fois.

Je suis certaine que la prescription et la durée du traitement ont été respectées dans une petite maison du village et j’espère de tout cœur que ce petit garçon a retrouvé sa joie de vivre.

Cela restera mon plus beau souvenir de cette mission de novembre 2025.

## 7- RAPPORT DE L’ACTIVITE DES ELEVES – INFIRMIERES DE L’ECOLE DE MIDELE (par Marwa El Baraka, IDE)

Je suis Marwa El Baraka, et cette année encore, j’ai eu l’honneur de participer à la caravane médicale organisée par l’association Une goutte d’eau à JDAID en novembre 2025 .

Revenir ici, un an après ma première expérience, m’a rappelé à quel point ces moments peuvent marquer une vie.

En tant qu’une jeune diplômée récemment , j’ai eu l’occasion d’accompagner une équipe exceptionnelle : médecins, infirmiers, logisticiens et bénévoles, tous réunis par la même volonté d’apporter un peu de lumière là où l’accès aux soins reste un défi quotidien.

Ce qui m’a touchée le plus cette année, c’est la force tranquille des habitants, leur confiance, leurs sourires reconnaissants malgré les difficultés. Chaque consultation, chaque échange, chaque regard m’a rappelé pourquoi j’ai choisi ce métier.

Participer à cette caravane n’est pas seulement un acte de service : c’est une leçon d’humanité. C’est apprendre à écouter, à comprendre, à donner... mais aussi à recevoir.

Je repars profondément enrichie, avec la conviction renouvelée que la santé est un droit pour tous, et que même les gestes les plus simples peuvent changer une vie.

Merci à toutes les personnes qui ont rendu cette initiative possible, et merci à ma région de m'avoir, une fois de plus, rappelé l'essentiel.

Marwa

## **8 – RAPPORT DE LA LOGISTIQUE (Guy Laugier, Jean Louis Lefèvre, Victor Dos Santos) par Jean Louis Lefèvre**

Pour cette mission de novembre 2025 à Jdaïd, nous avons à nouveau bénéficié de l'aide appréciable de Moha, notre hôte. Les locaux du dispensaire étaient impeccablement propres. Moha a organisé les transports tout-terrain, avec chauffeur, pour rejoindre les villages et les mines pour nos caravanes mobiles. En effet, les pistes sont difficiles et sableuses, et il faut une sacrée pratique pour ne pas se retrouver ensablé ! Grand merci à Moha et son équipe !

L'organisation de la logistique s'est bien déroulée : réservation des logements, transport du matériel depuis la France, récupération de malles de matériel infirmier et médical au dispensaire de Tatiouine, récupération des médicaments chez notre pharmacien Tarik à Errachidia, organisation des transports par bus des étudiantes depuis Midelt et de l'équipe médicale arrivée par avion à Errachidia, installation des équipements.

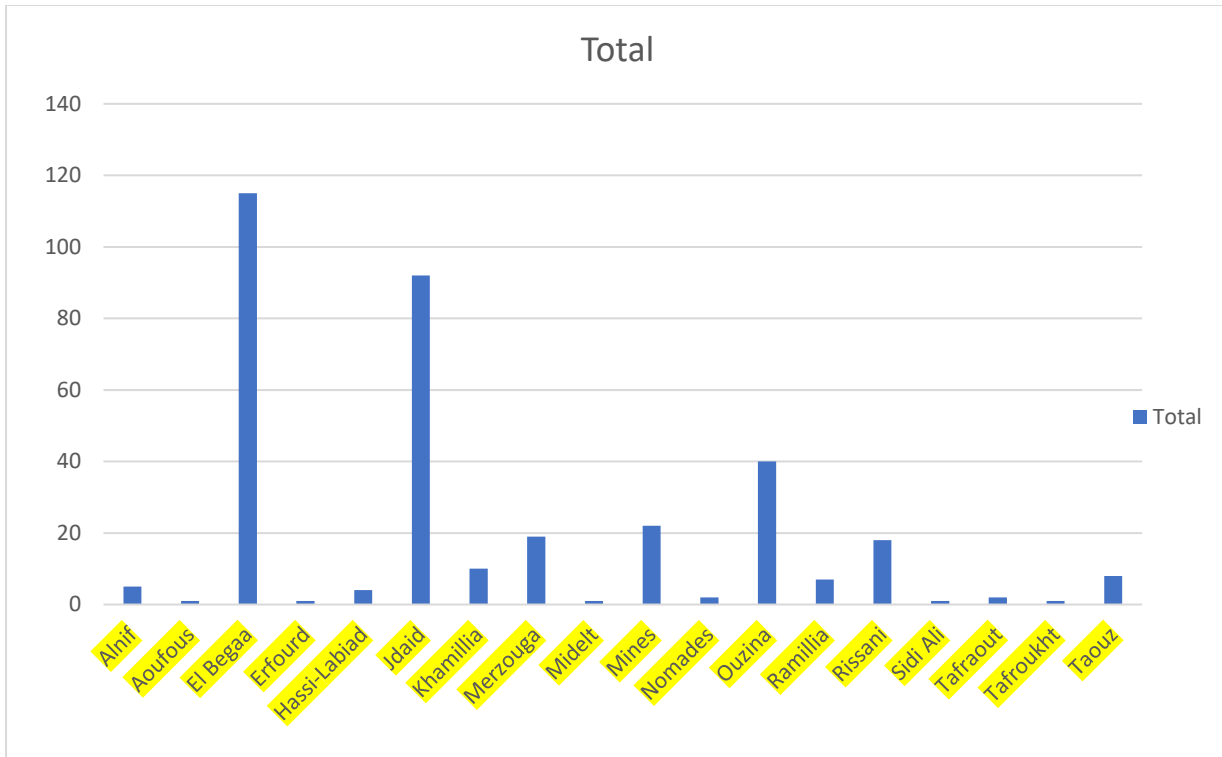
Une bonne activité au service de l'équipe médicale.

## **9 - RAPPORT DU BUREAU DES ENTREES (Lucette Demuyter et Michel Audibert) par Michel Audibert**

### **TYPES DE CONSULTATION par jour et par dispensaire (Michel Audibert)**

<b>Date</b>	<b>Dispensaires</b>	<b>Nbre</b>	<b>Généraliste</b>	<b>Gynéco</b>	<b>Kiné</b>
05/11/2025	<b>Ouzina</b>	37	35	17	
05/11/2025	<b>Jdaïd</b>	43	32	15	
06/11/2025	<b>El Begaa</b>	67	58	12	
06/11/2025	<b>Jdaïd</b>	39	33	10	
07/11/2025	<b>El Begaa</b>	48	44	2	
07/11/2025	<b>Jdaïd</b>	20	20	10	
09/11/2025	<b>Jdaïd</b>	16	13	5	
10/11/2025	<b>Jdaïd</b>	26	24	4	
10/11/2025	<b>Ramillia</b>	7	7		
11/11/2025	<b>Jdaïd</b>	22	16	5	
	<b>Mines</b>	22	22		
	<b>Nomades</b>	2	2		
		<b>349</b>	<b>306</b>	<b>80</b>	<b>70</b>

## PROVENANCE DES PATIENTS (par Michel AUDIBERT)



Pour le dispensaire de Jdaid, les 2/3 des patient(e)s venaient de Jdaid (72), Merzouga (40) et El-Begaa (32).

Vu le nombre important de malades d'El Begaa susceptibles de consulter, 1 équipe avec généraliste, gynéco, kiné et logisticien est venue à 2 reprises sur place à El Begaa

## 6- RAPPORT D'ACTIVITE DU PÔLE DENTAIRE (Christian et Cathy Viguier, Fred et Valérie Sirvent) par Valérie Sirvent

Objectif fixé : Toucher une population ayant un accès aux soins difficile.

Quatre villages sélectionnés : El Bagàa, Ouzina, Jdaid, Ramlia.

Moyens humains : 2 assistantes, les plus belles ,1 logisticien acrobate et 2 dentistes grincheux.

Deux jours sur El Bagàa, un jour sur Ramlia et quatre jours sur Jdaid .

Villages	Femmes	Hommes	Extractions	Soins	Consultations	Refus de soins	
<b>EL Bagaa</b>							
04-nov	35	9	69	11	4	3	
05-nov	35	10	71	15	6	4	
<b>Ramlia</b>							
07-nov	15	8	29	25			
08-nov	x	x	x	x	x	x	
<b>Jdaid</b>							
1/2 09-nov	17	1	44	11			
10-nov	34	2	66	23	2	1	
11-nov	13	16	69	25	1	1	
1/2 12-nov	8	8	30	14	1	1	
	157	54	378	124	14	10	
<b>Total patients 211    Total acte 526    Moyenne patients/jours 35,16    Moyenne Acte/patients 2,49</b>							

Bilan moral : objectif atteint, peu de personnes venues de villes lointaines comme Rissani. Beaucoup de travail sur El Bagàa et très peu sur Ramlia le village le plus isolé, ce qui reste une énigme.

Au dispensaire de Jdaid, nous avons réussi en grande partie à nous mettre essentiellement à la disposition des villages de Ouzina et Jdaid et à travailler sans pression, un de nos objectifs cachés.

Un remerciement à tous les membres du pôle dentaire, à Lahcen Bani, Youssef Karraoui et Hamed de Ramlia qui nous ont aidé à monter cette mission Ainsi qu'à Malika et Khadija de El Bagàa deux trésors rencontrés grâce à nos missions.

Des propositions seront faites au CA pour une prochaine mission de novembre prochain, en fonction de nos objectifs et critères, avec analyse et comparaison des bilans des dernières années.

## 7- CONCLUSIONS

Bien qu'il y ait eu une activité moindre que lors des missions précédentes, ce fut encore une belle mission eu égard aux témoignages et gestes de reconnaissance des malades soigné(e)s.

## **8- REMERCIEMENTS**

On remercie vivement:

- nos logisticiens Jean Louis Lefèvre, Victor Dos Santos et Guy Laugier, nos travailleurs de l'ombre, pour leur efficacité, débrouillardise et polyvalence.
- notre pharmacienne Christine Barriol pour le gros travail de recensement de médicaments écoulés et du stock restant pour une prochaine mission
- Monsieur EL GUELTA, notre correspondant de la Délégation Régionale de la Santé d'Errachidia et Monsieur Karim LAAGUIG, directeur de l'école d'infirmières de Midelt, sans qui nos missions ne pourraient exister et qui nous facilitent chaque fois le bon déroulement de nos missions.

**Dr. François Delomier**