

Compte rendu de la Commission
Prévention et Santé communautaire

Samedi 7 mai 2016

1^{ère} Réunion

Le conseil d'administration de notre association humanitaire «Une Goutte d'Eau» a décidé, le samedi 06 avril 2016, la création d'une commission de prévention et a nommé le docteur Béatrice VILAIN présidente de cette commission.

Le docteur VILAIN a convoqué les adhérents à participer à la première réunion de cette commission le **samedi 7 mai 2016**. Cette réunion a eu lieu à Chassieu.

Au 7 mai 2016, l'équipe de la commission prévention se compose de **13 membres**.

Présents à la 1^{ère} réunion: Alfred Bonjour, Simone Campoli, Odile Eriau, Christiane Joassard, Roland et Chantal Muzelle, Dany Pontviane, Béatrice Vilain.

Absents à cette 1^{ère} réunion : Daniel Calichon, Catherine Ducroz, Lucette Demuyter, Martine Million, Olivier Rivière.

L'ordre du jour proposé est le suivant :

- 1/ Présentation de chacun avec une ou 2 questions surprises... et approbation ODJ
 - 2/ La prévention, c'est QUOI ?
 - 3/ Le point sur ce qui a déjà été fait depuis avril 2014 avec les femmes et le collège.
 - 4/ La prévention à Jdaïd ? On veut QUOI ?
 - 5/ Comment se coordonner avec tous les acteurs sur le terrain pour travailler ensemble ?
 - 6/ Avons-nous besoin d'un BUDGET ?
 - 7/ Les futures missions Prévention :
-

Après une brève présentation de chacun, qui nous plonge d'emblée dans le Maroc, l'ordre du jour est validé par tous, et nous nous mettons au travail dans le plaisir. Voici les différents points de l'ODJ que nous avons traités.

1/ La prévention, c'est Quoi ?

Il était important de s'accorder sur ce terme ; après un tour de table, nous nous retrouvons bien dans le texte suivant d'après la définition d'Ottawa :

«La santé est un état de complet bien-être physique, social et mental et pas seulement l'absence de maladie et d'infirmité.»Dés 1946, l'OMS soulignait la nécessaire prise en compte de la personne dans les différentes dimensions qui la composent. La santé ne s'entend plus par une approche uniquement médicale : si le corps est présent, s'il est donc nécessaire de connaître les besoins de ce corps, il n'est pas le seul déterminant de la santé .L'approche globale de la santé permet la prise en compte de l'environnement de la personne, son ressenti face aux situations qu'elle rencontre et le choix des réponses qu'elle peut décider pour ce qu'elle, et elle seule, considère comme favorable pour sa santé. Ainsi, la tâche des professionnels de la prévention se complique singulièrement... Il s'agit en effet, en apportant informations certes mais aussi réflexions, de développer des comportements favorables à une « bonne santé », en alliant exigences médicales et scientifiques et adhésion des populations destinataires des messages de prévention.

Mettre en évidence les « avantages » d'un comportement favorable à la santé est la démarche fondatrice de l'éducation à la santé, mise ainsi au service de la **promotion de la santé**. Au-delà des savoirs, se construisent des savoir-faire et des savoir-être qui participent aux différentes dimensions de la personne. C'est par ce processus d'appropriation que peuvent être développées les compétences nécessaires à ces choix. La santé doit donc être perçue comme une ressource de la vie quotidienne. Il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources socioculturelles et individuelles ainsi que les capacités des personnes. »

Cela nous amène à proposer de changer le nom de la commission qui devient **« Commission Prévention et Santé Communautaire »**, pour bien souligner que nous voulons travailler avec les personnes, à leur rythme, dans le respect de leur culture et des décisions qui leur appartiennent.

2/ Le point sur ce qui a déjà été fait depuis avril 2014 avec les femmes et le collège.

En reprenant point par point le travail de recherche, d'inventaire fait dans le village **pour élaborer une démarche de programmation participative**, nous échangeons et découvrons tous ensemble combien il est important d'appréhender les us et coutumes, les façons de penser, les différences pour monter des projets cohérents.

(Échanges sur les hommes, les femmes, l'école, l'association, les élus etc.)

Chacun a apporté son point de vue et a enrichi notre compréhension.

3/ La prévention à Jdaïd ? On veut QUOI ?

(Dans toutes ses dimensions : avec qui ? Pourquoi ? Avec les villageois (femmes, hommes, enfants) ? Au dispensaire : (prévention santé : eau, hygiène, environnement (déchets), alimentation (plantes), les dents, la gynéco, les maladies intestinales, ostéo-articulaires, / Nutricartes) La RAMED, Dans les écoles, le collège -Dans les communes prévues - (Jdaïd, Ouzina, Ramlia, Taous, El Begaa ?) Electricité, internet ...)

Il est ressorti de nos échanges **qu'on ne peut pas voir trop grand trop vite**, mais que nous souhaitons plutôt poursuivre et élargir les actions engagées depuis 2014.

- **Avec les femmes du village** (pain, tapis, couture, garderie, sans oublier la demande d'alphabétisation) : non seulement continuer à les soutenir, mais contractualiser quand c'est possible ce qui a été décidé par les uns

ou les autres (par exemple, Aicha et la garderie pour laquelle Moha s'est engagé à payer les arriérés d'ici octobre)

- **Avec les élèves du collège de Taouz et les écoles primaires du secteur si possible** .Nous allons renouveler les actions d'octobre 2015 en impliquant les acteurs locaux (à Taous : dépistage et éducation dentaire, groupe de réflexion autour de la santé avec les élèves de niveau 9 ; à Jdaïd à l'école, interventions à monter autour de l'hygiène, la puberté à la demande des institutrices. Revoir le délégué du MEN à Rachidia.)
- **Au « dispensaire »,** où nous avons prévu de proposer en octobre un travail de prévention sur l'alimentation et l'hygiène dans une double perspective : mieux connaître les habitudes locales (enquêtes) et à partir des jeux « Nutricartes » pour lesquelles nous allons organiser une formation cet été si possible. (outils à développer (messages de prévention..), réfléchir au dépistage en collaboration avec la commission médicale ...la Ramed)
- **Avec les hommes avec qui nous souhaitons entamer des échanges,** pour les impliquer plus dans la vie de leur village, ce que demande Moha depuis longtemps ; l'arrivée de Roland et Daniel dans l'équipe devrait le permettre. Il n'est pas interdit d'essayer ...même si cela semble plus difficile de les mobiliser .

4/ Comment se coordonner avec tous les acteurs sur le terrain pour travailler ensemble ?

Pour entamer une collaboration tellement souhaitable , nous allons commencer par **une meilleure communication** sur ce que nous faisons , ce que nous voulons mettre en place , en espérant que chacun aura à cœur de faire de même et que des échanges deviennent habituels et débouchent sur de nouveaux projets ? ensemble ?

Nous listons tous les partenaires potentiels : association Igharman, élus locaux, associations déjà connues sur place : Eau Soleil, Goutte d'Aigues, le Sourire d'Houda, Marathon des sables, OSLF (opticiens lunettier sans frontière), MAP (Médecine Aide Présence), Raid passion magazine, Motards stéphanois, autres associations à repérer.

5/ Avons-nous besoin d'un BUDGET ?

Une discussion s'engage sur ce sujet sensible : la Goutte d'Eau n'a pas de réserves financières, mais il nous semble que **cette question est à travailler** ; Si une action de prévention, acceptée par la Goutte d'eau, nécessite un financement (et à condition de le trouver), il paraît logique que l'association le valide au même titre que les actions médicales proprement dites.

Petit exemple : l'outil de prévention que nous souhaitons acquérir pour travailler sur l'alimentation coûte 100 euros, Cela paraît logique de l'intégrer dans les frais de matériel ...

Si un soutien provisoire de la garderie s'avérait nécessaire, en attendant de pouvoir un jour espérer un auto – financement, cela nous paraît une action de prévention utile et justifiée. A approfondir ...

6/ Les futures missions Prévention

Notre prochaine réunion sera *une réunion de travail pour préparer la mission d'octobre* (au collège, dans les écoles, avec les habitants du village, au « dispensaire pour la prévention santé proprement dite)

Nous pensons la coupler avec la formation des Nutricartes le lundi 29 aout .

Un repas partagé nous a permis de finir amicalement cette matinée de travail, qui inaugure bien de la suite.

Pour la commission, Béatrice avec les notes de Dany et d'Odile.